

# MEN VI SINH

## Thị trường lớn, đang tăng trưởng nhanh

- Thị trường men vi sinh trên toàn thế giới có tốc độ tăng trưởng nhanh hơn hẳn các nhóm thực phẩm chức năng khác, với mức tăng trưởng hằng năm trung bình 22% giai đoạn 2019-2024
- Riêng trên kênh online (Tiktok, Shopee,...) tại Việt Nam, men vi sinh có quy mô 600 tỷ với các thương hiệu top đầu như: Optibac, Lavima, Bioamicus, BioGaia, LiveSpo,... (Metric)



**Men vi sinh hay còn gọi là Lợi khuẩn (Probiotics)**, là các vi sinh vật có lợi cho sức khỏe, sống cộng sinh trong cơ thể người. Chúng phân bố ở nhiều cơ quan khác nhau, với số lượng và chủng loại thay đổi tùy theo môi trường sống và chức năng sinh lý của từng vị trí.

**Hệ tiêu hóa:** có chứa khoảng 100 nghìn tỷ vi sinh vật, giúp hỗ trợ tiêu hoá thức ăn, tăng cường miễn dịch, tăng cường hấp thu dinh dưỡng, trong đó:

**Ruột già (đại tràng)** là nơi có mật độ vi khuẩn cao nhất, chiếm 90–95% tổng số vi khuẩn trong toàn cơ thể; chủ yếu là các chủng *Lactobacillus*, *Bifidobacterium*. Chủng *Bifidobacterium* chiếm đến 90% lợi khuẩn đường ruột ở trẻ nhỏ, giảm dần ở người lớn.

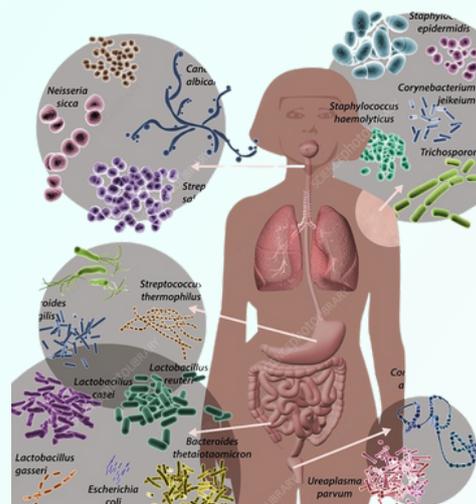
**Ruột non:** chứa khoảng  $10^4$ - $10^7$  (10 nghìn đến 10 triệu) vi khuẩn/mL dịch ruột, mật độ thấp hơn do tác động của dịch tiêu hóa và nhu động ruột, nhưng vẫn có nhiều *Lactobacillus* hỗ trợ hấp thu dưỡng chất.

**Âm đạo:** Mật độ vi khuẩn của âm đạo rất cao, khoảng 100 triệu đến 1 tỷ vi khuẩn trong mỗi mL dịch âm đạo. Vi khuẩn chủ yếu là *Lactobacillus*, chiếm 70-90% hệ vi sinh âm đạo ở phụ nữ khỏe mạnh.

- Trong thời kỳ mãn kinh, nồng độ estrogen giảm dần dẫn đến giảm sự đa dạng chủng vi khuẩn giảm số lượng *Lactobacilli*. Số lượng lợi khuẩn cũng bị suy giảm khi gần kỳ kinh, hoặc khi dùng kháng sinh.

**Hệ hô hấp:** vi sinh vật tập trung tại mũi và họng với số lượng 100 nghìn đến 10 triệu vi khuẩn/mL dịch nhầy ở vùng mũi, hầu họng

- Hệ vi sinh tại khu vực này đóng vai trò bảo vệ niêm mạc, ngăn viêm nhiễm đường hô hấp trên.



## Các chủng men vi sinh phổ biến hiện nay

- Lactobacillus:** Lợi khuẩn sản xuất acid lactic, giúp ức chế vi khuẩn có hại, duy trì pH âm đạo. Phân bố chủ yếu ở ruột non và âm đạo.
- Bacillus:** Lợi khuẩn sinh bào tử, có khả năng chịu acid dạ dày, nhiệt độ và kháng sinh. Thường dùng trong men vi sinh đường uống
- Bifidobacterium:** Có mặt trong hệ vi sinh tự nhiên của trẻ sơ sinh bú mẹ, hỗ trợ hấp thu dinh dưỡng và kích thích miễn dịch đường ruột.
- Saccharomyces boulardii:** Lợi khuẩn nấm men, ứng dụng trong điều trị tiêu chảy du lịch

## 1 Chế độ dinh dưỡng



Chế độ ăn là yếu tố ảnh hưởng mạnh mẽ nhất đến hệ vi sinh:

- Các loại chất xơ (prebiotic) inulin, FOS, GOS... là nguồn thức ăn cho lợi khuẩn, giúp tăng sinh vi khuẩn có lợi.
- Thực phẩm lên men: sữa chua, kim chi, miso... cung cấp trực tiếp lợi khuẩn hỗ trợ hệ vi sinh đường ruột.
- Chế độ ăn nhiều chất béo bão hòa và đường làm giảm đa dạng hệ vi sinh và thúc đẩy sự phát triển của vi khuẩn có hại.

## 2 Sử dụng thuốc



Một số loại thuốc có thể làm mất cân bằng hệ vi sinh:

- Kháng sinh: Là nguyên nhân phổ biến nhất gây loạn khuẩn, tiêu diệt cả vi khuẩn có lợi.
- Thuốc kháng acid (PPI): Làm thay đổi pH dạ dày, tạo điều kiện thuận lợi cho vi khuẩn H. Pylori phát triển.

## 3 Lối sống



- Mất ngủ và stress kéo dài làm tăng cortisol, ảnh hưởng đến trục não – ruột, dẫn đến mất cân bằng vi khuẩn đường ruột.
- Lười vận động: Người ít hoạt động thể chất thường có hệ vi sinh kém đa dạng hơn người tập thể dục thường xuyên.
- Rượu, thuốc lá: Gây tổn thương niêm mạc ruột, làm suy yếu vi khuẩn có hoạt tính chống viêm, tạo điều kiện cho vi khuẩn có hại phát triển.

## 4 Tuổi tác



- Trẻ sơ sinh: hệ vi sinh đường ruột chưa hoàn thiện, dễ bị rối loạn tiêu hoá
- Người lớn tuổi: hệ vi sinh có xu hướng giảm đa dạng, tăng vi khuẩn có hại – góp phần vào quá trình lão hóa và bệnh lý mạn tính.

## 5 Môi trường



- Ô nhiễm môi trường, hóa chất,... ảnh hưởng tiêu cực đến vi sinh vật cơ thể.

## CÁC TIÊU CHÍ ĐÁNH GIÁ CHẤT LƯỢNG MEN VI SINH

### 1. Chủng lợi khuẩn

- Xác định rõ ràng: Men vi sinh cần chứa các chủng lợi khuẩn được xác định rõ ràng về chi, loài và chủng. Các chủng phổ biến và được nghiên cứu kỹ lưỡng bao gồm *Bacillus subtilis*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus reuteri*, *Lactobacillus acidophilus*,...
- Chủng đặc hiệu: Mỗi chủng lợi khuẩn có tác dụng khác nhau, phù hợp với từng bệnh lý khác nhau. Chọn men vi sinh chứa các chủng có tác dụng đặc hiệu đối với vấn đề tiêu hoá, phụ khoa, hô hấp



### 2. Hàm lượng lợi khuẩn (CFUs)

- Men vi sinh cần chứa đủ số lượng lợi khuẩn sống (CFU) để có hiệu quả.
- Hàm lượng CFU quyết định khả năng men vi sinh phát huy tác dụng. thường được ghi trên nhãn sản phẩm.

### 3. Nghiên cứu lâm sàng

- Có bằng chứng khoa học thông qua các nghiên cứu lâm sàng. chứng minh tính an toàn, hiệu quả trên các vấn đề cụ thể (tiêu hóa, miễn dịch, phụ khoa...).

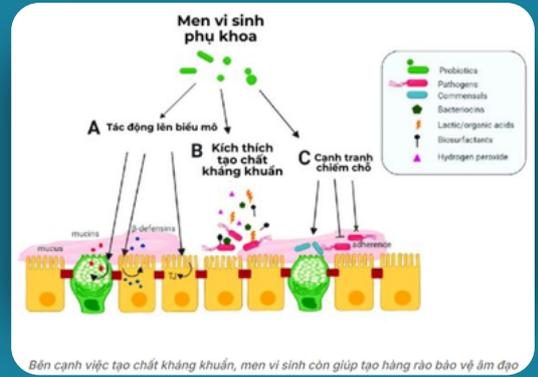
### 4. Công nghệ bào chế, dạng bào chế

- Công nghệ bào chế, bao bì đảm bảo lợi khuẩn sống sót qua điều kiện nhiệt độ, độ ẩm.
- Lợi khuẩn dạng uống cần đảm bảo bền với môi trường axit dạ dày, đến được ruột hoặc âm đạo, nơi chúng phát huy tác dụng
- Dạng bào chế dễ hấp thu, phù hợp cho các đối tượng đặc biệt như trẻ em

# MEN VI SINH PHỤ KHOA

## CƠ CHẾ TÁC DỤNG

- Acid hoá điều chỉnh pH âm đạo:** Lợi khuẩn phụ khoa có khả năng sản xuất acid lactic điều chỉnh môi trường về mức pH 3,5 – 4,5, mức pH thuận lợi cho sự phát triển của các lợi khuẩn
- Tạo chất kháng khuẩn:** Lợi khuẩn phụ khoa có thể sản xuất ra nhiều bacteriocin, Hydrogen peroxide (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>) giúp hạn chế sự phát triển của các mầm bệnh gây viêm âm đạo
- Kích thích biểu mô sản xuất chất nhầy:** Độ pH chất nhầy tương đối acid nên phù hợp để phát triển lợi khuẩn và kiểm soát hại khuẩn.
- Tạo hàng rào bảo vệ:** giúp chống lại sự xâm nhập của các loại vi sinh gây hại và tranh chấp ngăn cản sự bám dính của chúng lên thành âm đạo.
- Tăng cường miễn dịch:** Lợi khuẩn kích thích cơ thể tiết ra các tế bào miễn dịch, hạn chế xuất hiện các bệnh lý phụ khoa và giảm tỷ lệ tái đi tái lại.



## OPTIBAC FOR WOMEN THƯƠNG HIỆU MEN VI SINH SỐ 1 ANH QUỐC

Chứa các chủng lợi khuẩn được nghiên cứu nhiều nhất trên thế giới dành cho sức khỏe âm đạo. Được đặc chế cho những người bị viêm âm đạo do vi khuẩn (BV), nấm âm đạo & viêm bàng quang (UTIs).

- ✓ Chứa **2,5 tỷ lợi khuẩn** với ba chủng men vi sinh được nghiên cứu rộng rãi:
  - Lactobacillus rhamnosus GR-1®
  - Lactobacillus reuteri RC-14®
  - Lactobacillus paracasei F-19®.
- ✓ Được chứng minh là còn sống khi tiếp cận đến vùng âm đạo.
- ✓ Được nghiên cứu trên hàng nghìn phụ nữ khắp thế giới bao gồm cả thanh thiếu niên, phụ nữ có thai và phụ nữ sau mãn kinh.

## LAVIMA BIOTIC

- Thương hiệu men vi sinh phụ khoa số 1 Việt Nam
- Ứng dụng công nghệ **PROBIOCAP** bao bọc lợi khuẩn, không tác động bởi nhiệt độ và acid dạ dày
- Thành phần **100% tự nhiên**, men vi sinh nhập khẩu từ Mỹ và thảo dược.
- Bổ sung **1.7 tỷ Lactobacillus Acidophilus LA14**, cao Trinh nữ Hoàng cung, Bromelain (Dứa), Immunecanmix, Beta-glucan
- Uống 1-3 viên/ngày.

## Neubria NeuBiotic Her H/30v



- Thương hiệu TPCN top đầu ở Anh
- 25 tỷ lợi khuẩn gồm 4 chủng:
- **2 chủng cho sức khỏe âm đạo:**
  - L. rhamnosus: 5 tỷ
  - L. reuteri: 5 tỷ
- **2 chủng cho sức khỏe hệ tiêu hóa**
  - L. paracasei: 5 tỷ
  - B. Animalis spp lactis: 10 tỷ

## Lactobact Intima H/30v



- Intima: Thương hiệu TPCN top đầu ở Đức
- Thành phần đột phá: **Lactobacillus + Cranberry + D-Mannose** mang lại tác dụng kép cho phụ khoa, tiết niệu,.
- Sử dụng công nghệ **Micro Encapsulated**

# MEN VI SINH CHO HÔ HẤP

## LiveSpo® NAVAX



- LiveSpo NAVAX là sản phẩm Bào tử lợi khuẩn dạng xịt mũi đầu tiên trên thế giới.
- Ứng dụng công nghệ Bào tử lợi khuẩn LiveSpo, Dạng nước - Đa chủng - Nồng độ cao cùng công nghệ Tiền hoạt hóa Bào tử lợi khuẩn, giúp các lợi khuẩn này mầm nhanh hơn khi vào khoang mũi, từ đó tăng hiệu quả và rút ngắn thời gian điều trị với các bệnh đường hô hấp.

### CƠ CHẾ TÁC DỤNG LiveSpo® NAVAX

1. Hấp phụ bất hoạt virus.
2. Cạnh tranh chỗ bám với virus và vi khuẩn gây bệnh.
3. Sinh tổng hợp chất kháng khuẩn diệt vi khuẩn.

4. Kích thích hệ thống miễn dịch: bắt giữ các virus xâm nhập (**1 B. subtilis bắt giữ 8 H5N1**).

5. Điều hoà sự tiết quá mức của các cytokine, tăng tiết kháng thể IgA.

Giá niêm yết  
**283,000 VNĐ**

Hộp 10 ống

Giá niêm yết  
**98,000 VNĐ**

Hộp 5 ống

Mỗi ống LiveSpo Navax Chuyên dụng chứa:

- 4 tỷ bào tử lợi khuẩn *Bacillus clausii* và *Bacillus subtilis*
- Nước muối sinh lý (0,9%).

- Hỗ trợ điều trị và phòng ngừa viêm mũi, họng cho **mọi lứa tuổi**

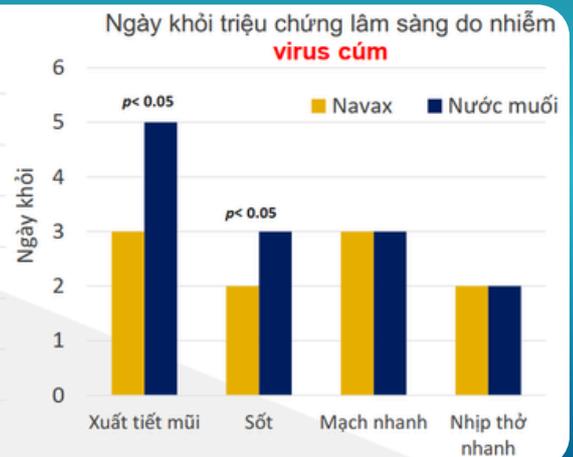
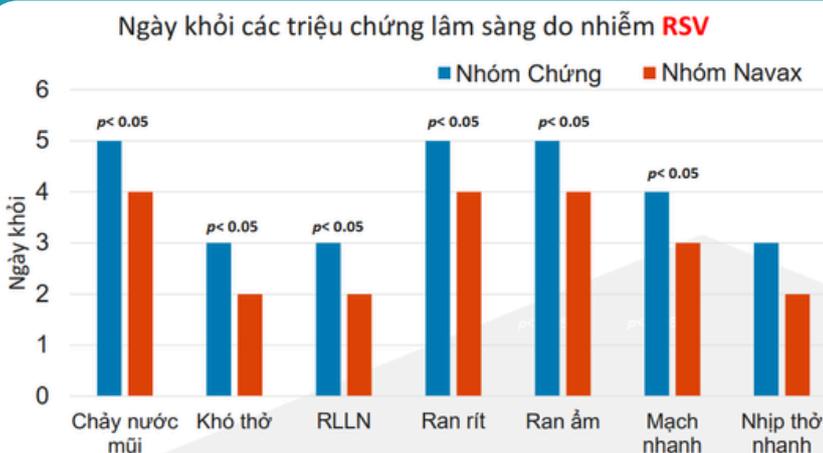
Mỗi ống LiveSpo Navax Sơ Sinh có chứa:

- 3 tỷ bào tử lợi khuẩn *Bacillus clausii* và *Bacillus subtilis*
- Nước muối sinh lý (0,9%).

- **Trẻ nhỏ và trẻ sơ sinh** bị viêm hoặc có nguy cơ cao bị viêm tai, mũi, họng, viêm xoang.

### THỬ NGHIỆM LÂM SÀNG

LiveSpo® Navax giúp rút ngắn thời gian điều trị các triệu chứng lâm sàng do nhiễm RSV 1 ngày, Cúm 1-2 ngày và tăng hiệu quả điều trị 50-60% so với nước muối sinh lý (Tran Minh Dien et al., 2022, *Scientific Reports-Nature*)



# MEN VI SINH CHO TIÊU HOÁ

## CƠ CHẾ TÁC DỤNG

- Cân bằng hệ vi sinh đường ruột:** giảm sự phát triển của chúng, tăng số lượng vi khuẩn có lợi
- Điều hòa miễn dịch đường ruột:** Tăng sản xuất kháng thể IgA, tế bào miễn dịch (lympho T, B)
- Sản xuất các chất có lợi :** Sản xuất axit lactic, peroxide ức chế vi khuẩn gây bệnh; amylase, protease, hỗ trợ tiêu hoá thức ăn.
- Tăng cường hàng rào niêm mạc ruột:** Kích thích sản xuất chất nhầy (mucin) ở niêm mạc,

## BioGaia – Thương hiệu men vi sinh hàng đầu Thụy Điển

- Sở hữu *Lactobacillus reuteri* – lợi khuẩn duy nhất trên thế giới được phân lập từ sữa mẹ
- Có hơn 177 nghiên cứu lâm sàng chứng minh độ an toàn và hiệu quả

### Protectis Baby Drops H/5ml



- Mỗi liều (5 giọt) chứa:
- 100 triệu tế bào lợi khuẩn sống *L. reuteri* DSM 17938
  - Dùng được cho trẻ sơ sinh, trẻ nhỏ

### Viên nhai Protectis Tablets H/10v 2+



### Protectis Minipack H/30 gói dạng bột



LiveSpo là đơn vị đầu tiên tại VN và thứ 2 trên thế giới sản xuất thành công Bào tử lợi khuẩn Công nghệ bào tử lợi khuẩn LiveSpo, Dạng nước – Đa chủng – Nồng độ cao Bào tử lợi khuẩn bền với nhiệt, bền với acid dạ dày

#### LiveSpo CLAUSY



Giá niêm yết  
**68,000 VNĐ**

Hộp 10 ống

#### LIVESPO COLON



Giá niêm yết  
**163,000 VNĐ**

Hộp 10 ống

#### LiveSpo PREG-MOM



Giá niêm yết  
**324,100 VNĐ**

Hộp 20 ống

#### LiveSpo DIA30



Giá niêm yết  
**270,000 VNĐ**

Hộp 10 ống

**2 tỷ** Bào tử lợi khuẩn:  
*Bacillus clausii*

**3 tỷ** bào tử lợi khuẩn  
*Bacillus subtilis*  
*Bacillus clausii*

**3 tỷ** bào tử lợi khuẩn  
*Bacillus subtilis*  
*Bacillus clausii*  
*Bacillus coagulans*

**5 tỷ** bào tử lợi khuẩn:  
*Bacillus clausii*  
*Bacillus subtilis*  
*Bacillus coagulans*

- Người tiêu hoá kém.
- Người dùng kháng sinh gây rối loạn khuẩn đường ruột.

- Người viêm đại tràng, người bị rối loạn tiêu hoá

- Phụ nữ mang thai, cho con bú bị rối loạn tiêu hoá
- Trẻ biếng ăn, táo bón

- Trẻ em và người lớn bị rối loạn tiêu hóa, tiêu chảy cấp tính, ngộ độc thực phẩm



**NHÀ PHÂN PHỐI SỈ TPCN CHÍNH HÃNG**  
**HƠN 40 THƯƠNG HIỆU TOP ĐẦU ÂU - MỸ - NHẬT - ÚC - VIỆT NAM**



Chat với NVKD:  
**0981 699 620**

Đặt hàng qua website  
<https://pharmadi.vn/>

Đặt hàng qua Zalo Mini App

LIÊN HỆ VỚI  
CHÚNG TÔI QUA:

